



Ecole Judo Dégallier

Judo - Gymnastique Japonaise

Vacances d'été 2019

****Les derniers cours sont donnés le vendredi 28 juin****

Afin de reprendre le rythme avant la rentrée scolaire, nous vous proposons des cours aux dates suivantes :

Judo enfants :	Mercredis 14 et 21 août 17h30 - 18h30 4 - 9 ans 18h30 - 19h45 10 - 17 ans
Gymnastique japonaise :	Mercredis 14 et 21 août 20h10 à 21h10 Les cours se dérouleront sur le site des menhirs ! (en cas de mauvais temps, au dojo)
Judo adultes :	Les mardis et vendredis dès le 13 août
Compétiteurs :	Selon le programme établi par le Centre Régional de Performance Romand
Stage des jeunes :	Du 19 au 23 août

****La reprise officielle est agendée au lundi 26 août****

Agenda des jeunes du second semestre

29 septembre	Tournoi « 1000 » de Morat, M15, M13 et M11
5 octobre	Tournoi régional de Bière, M15, M13 et M11
6 octobre	Tournoi par équipes à Pully, M13 et M11
3 novembre	Tournoi cantonal à Yverdon, M11 et M9
3 novembre	Championnats vaudois par équipes à Yverdon, M15, M13
9 novembre	Championnats romands Individuels à Satigny (GE), M15
18 au 22 novembre	Examens de judo
24 novembre	Tournoi régional de La Chaux-de-Fonds, M15, M13, M11 et M9

Nous vous souhaitons un magnifique été. A bientôt !

Ecole Judo Dégallier